



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DEL CLUB HANDBOL TERRASSA

(Revisió aprovada per la Junta Directiva en data 08/06/2023)

1. INTRODUCCIÓ

El present reglament de regim intern pretén complementar el que disposen els estatuts del Club Handbol Terrassa (en endavant CHT) pel que fa a la regulació del seu funcionament i la definició de les funcions dels membres de tots els col·lectius que formen part de l'entitat, alhora que desenvolupa un regim disciplinari al qual es sotmetrà aquelles persones subjectes a la disciplina del Club que hagin incorregut en una infracció, sense perjudici de la responsabilitat civil o penal en què hagin pogut incórrer.

Atès que en aquest document es contemplen les funcions de tot el personal de l'entitat, així com l'estructura orgànica de la mateixa, totes aquelles persones que integren la disciplina del Club es comprometen a conèixer, complir i a fer complir el present Reglament.

Correspon al CHT, a través de la seva Junta Directiva, fer difusió del contingut d'aquest reglament i resoldre la interpretació i totes aquelles qüestions no previstes.

2. PRINCIPIS GENERALS

El CHT es va constituir a la ciutat de Terrassa l'any 1953, adoptant els colors vermell i blau com a distintiu del seu escut. Compta amb gairebé 60 anys d'història dedicats de ple a la pràctica de l'handbol, tant el de formació com el de rendiment, assolint satisfaccions tant en un àmbit com en l'altre. Són aquests anys el que, en definitiva, avalen una serietat en el treball docent en l'handbol i en l'esport en general.

El CHT és una entitat esportiva sense ànim de lucre que es compromet a la promoció i pràctica de l'handbol, entenent l'esport com instrument del desenvolupament físic i psicològic de l'individu, per aconseguir que les persones que entren a formar-ne part es converteixin en persones compromeses i disciplinades amb la societat.

L'esport suposa una manera de ser. Els seus valors promouen la capacitat de sacrifici, disciplina i renúncia; inciten a la perseverança en l'esforç, a la resistència, a l'esperit d'equip, al respecte als companys, a la lleialtat, a l'ús de l'estratègia, a la velocitat, a l'exercici de l'activitat sota pressió i a acceptar les normes. També estimulen la il·lusió, l'esperança, la seguretat en un mateix, l'esperit de superació, el sobreposar-se davant l'adversitat, i la convicció que amb treball i disciplina es pot ser millor i arribar a metes més altes.

Per tant, formant part de CHT ens comprometem a:

1. Entendre la competició esportiva com un pacte col·lectiu amb la finalitat d'arribar tan lluny com sigui possible, amb un respecte escrupolós envers les regles del joc i l'esportivitat com a fita darrera.
2. Aprendre a guanyar amb humilitat i a perdre amb dignitat.
3. Reconèixer que l'esforç i el sacrifici, és a dir, l'entrenament diari i amb interès, han de ser recompensats amb la satisfacció de formar part de l'equip i de jugar (segons la capacitat del jugador i necessitat de l'equip).
4. Valorar la disciplina personal, així com la col·lectiva, com a instruments bàsics per a la millora i la progressió a l'esport i a la vida.
5. Entendre l'amistat com el millor guany i objectiu d'aquesta pràctica esportiva, i el respecte entre tots nosaltres com la norma més essencial de la nostra convivència.

El CHT posarà els mitjans i recursos necessaris perquè tots els jugadors del Club que desitgin continuar amb la pràctica d'aquest esport puguin fer-ho amb un mínim de garanties. Per això, es procurarà en la mesura del que sigui possible dels recursos materials i personals necessaris.

El CHT s'estructura a partir dels elements que la componen:

- La Junta Directiva, òrgan de govern del Club.
- El Director Esportiu, o en el seu defecte la Comissió Esportiva, responsable de les qüestions tècniques esportives.
- Els Coordinadors, enllaços principals entre direcció esportiva, entrenadors i jugadors.
- Els delegats dels equips, nexes d'unió entre els equips, famílies i la Direcció esportiva, col·laboradors dels entrenadors i representant del Club en els equips.
- Els entrenadors, part imprescindible de la formació dels esportistes.
- Els jugadors, raó d'ésser de l'organització i elements actius dels equips.
- Famílies i aficionats, part imprescindible en l'educació dels jugadors. Idealment, haurien de ser socis del Club.

Per aconseguir els objectius marcats als principis, és necessari una organització acord i una disciplina. A aquest efecte, es crea el present document amb la finalitat d'establir les normes que permetin millorar el funcionament del CHT.

Per poder desenvolupar qualsevol càrrec de responsabilitat dintre del CHT caldrà estar en possessió de la condició de soci, la qual s'adquireix satisfent la corresponent quota d'inscripció.



3. LA JUNTA DIRECTIVA

Escollida d'acord al previst en els estatuts del CHT, s'ocuparà les següents funcions:

1. És l'òrgan de govern del Club, havent de mantenir viu l'esperit esportiu i els objectius del Club, coordinant i com responsable del compliment de les normes de règim intern, corregirà amb imparcialitat les desviacions que poguessin sorgir com a conseqüència de la pràctica esportiva. Estarà compost per:

- President
- Vicepresident
- Secretari
- Tresorer
- Vocals

2. Serà responsable de les activitats realitzades pel club segons els estatuts a què està sotmesa.

3. S'organitzarà segons les necessitats del Club sota el principi d'eficàcia. A aquest efecte establirà les comissions o àrees de treball que consideri oportunes, les decisions de les quals hauran de ser ratificades per la Junta, celebrant les reunions de treball que fossin necessàries. De totes maneres, la Junta Directiva mantindrà, com a mínim, una reunió ordinària mensual.

4. Abans de començar la temporada haurà de tenir definida i aprovada la temporada següent. Especialment pel què fa referència a objectius, pressupost econòmic, equips, delegats, entrenadors, terrenys de joc i material esportiu.

5. Durant la temporada vetllarà pel compliment del punt anterior i organitzarà activitats de promoció de l'handbol entre els alumnes dels col·legis de Terrassa, amb la finalitat de formar els equips de base de la següent temporada.

6. Durà la gestió econòmica del Club, mitjançant una administració transparent de la seva tresoreria i controlant la despesa necessària en defensa dels interessos del Club. Elaborarà l'avantprojecte del pressupost general de l'any, el qual serà exposat a l'Assemblea General de socis per a la seva aprovació. El responsable dels assumptes econòmics presentarà trimestral l'estat de comptes a la resta de membres de la Junta Directiva pel seu seguiment.

7. Serà la representant del Club davant els estaments oficials i actes que ho requereixin, gestionant tota la documentació i tràmits necessaris per al correcte compliment de la seva activitat.

8. Serà l'últim responsable de les decisions que tinguin a veure amb la potestat disciplinària.

9. Els càrrecs de la junta no seran retribuïts.

2.1. Funcions del President

1. Ostentarà la representació legal i jurídica del club i actuarà com a portaveu.
2. Convocarà i dirigirà les sessions de la Junta Directiva i de l'Assemblea General de socis, i vetllarà per que es compleixin els acords adoptats.
3. Autoritzarà amb el seu vist-i-plau o firma els certificats, documents, pagaments i operacions que siguin emesos per l'entitat.
4. Trametrà i resoldrà, quan per motius d'urgència així ho requereixin, els assumptes propis de la Junta Directiva, a la que després haurà de demanar la ratificació.
5. El seu vot serà diriment en els casos d'empat en totes les sessions reglamentàries dels òrgans col·legiats.
6. Proposarà i impulsarà el pla d'activitats del CHT.
7. Podrà delegar qualsevol de les seves funcions a un altre membre de la Junta Directiva.
Podrà incorporar nous membres a la Junta Directiva en cas que hi hagi llocs vacants, amb caràcter provisional, i d'acord amb el previst als estatuts del CHT.

2.2. Funcions del Vicepresident

1. Assumirà les funcions del President en cas d'absència, vacant, malaltia o delegació expressa d'aquest.
2. Executarà i farà complir els acords de la Junta Directiva.
3. Assistirà a les reunions de la Junta Directiva amb veu i vot.
4. Els que els hi confereixi la Junta Directiva.

2.3. Funcions del Secretari

1. Tindrà cura de l'arxiu i de la resta de documentació i dirigirà els treballs administratius del club.
2. Cuidarà de la correspondència, tant de la interna, com de la externa: informes, difusió de les activitats del club, correspondència amb federacions, etc...
3. Coordinarà, amb el tresorer, els pressupostos i informes econòmics.
4. Executarà i farà complir els acords de la Junta Directiva.



5. Assistirà a les reunions de la Junta Directiva amb veu i vot.
6. Aquells que els hi confereixi la Junta Directiva.

2.4. Funcions del Tresorer

1. Es responsabilitzarà de l'execució dels pressupostos i del control comptable del Club.
2. Signarà els rebuts, proposarà els pagaments i portarà la comptabilitat.
3. Juntament amb el secretari, elaborarà l'avantprojecte dels pressupostos.
4. A final de cada temporada formalitzarà un balanç de situació, els comptes d'ingressos i de despeses, posant-los en coneixement de la Junta Directiva i després a l'Assemblea General de socis, per a la seva aprovació.
5. Assistirà a les reunions de la Junta Directiva amb veu i vot.
6. Aquelles que els hi confereixi la Junta Directiva.

2.4. Funcions dels Vocals

1. Assistiran a les reunions de la Junta Directiva amb veu i vot.
2. Aquells que els hi confereixi la Junta Directiva.
3. Podran actuar per delegació, en qualsevol de les funcions dels membres de la Junta Directiva enumerades anteriorment

3. EL DIRECTOR ESPORTIU

Depèn orgànicament de la Junta Directiva i directament dels membres de la vessant esportiva de la Junta, en la part executiva. Coordina l'execució dels mètodes i programes de treball definits per a la temporada. Les seves funcions són:

1. Assessorar la Junta Directiva en tot allò que faci referència als aspectes esportius.
2. Marcar la línia esportiva del club.
3. Proposar a la Junta Directiva, el nomenament i destitució d'entrenadors i tècnics.
4. Dirigir l'equip tècnic format pels Coordinadors Esportius i coordinar el treball de tot el personal tècnic del club.

5. Proposar, elaborar i revisar la Programació Específica Esportiva, i vetllar pel seu compliment.
6. Coordinar i dirigir l'acció de l'equip tècnic, organitzant les reunions necessàries.
7. Organitzar els horaris d'entrenament i de partits.
8. Vetllat pel compliment de l'horari establert per als tècnics i esportistes, tant en les activitats reglades com en les extraordinàries.
9. Vetllar pel compliment de les normes de convivència, per part de tots els components de la secció esportiva.
10. Estructurar mecanismes d'avaluació individual i col·lectiva dels diferents processos d'aprenentatge i promoció esportiu/esportiva.
11. Convocar i dirigir les sessions d'avaluació esportiva.
12. Organitzar les sessions dels tècnics absents, establint un sistema de substitucions.
13. Informar periòdicament a la Junta Directiva o responsable esportiu que aquesta pugui designar, de les actuacions i incidències esportives i/o disciplinàries.
14. Coordinar la feina dels tècnics dels diferents equips en quant als objectius, procediments i actituds.
15. Facilitar l'organització i formació dels esportistes i promocionar la seva participació en el Club.
16. Presentar a la Junta Directiva una memòria, al finalitzar la temporada, amb el balanç de la temporada acabada i les propostes de cara a la propera.
17. Qualsevol altra funció que li pugui ser encarregada per la Junta Directiva en l'àmbit de la seva competència.

4. ELS COORDINADORS ESPORTIUS.

Depenen del Director Esportiu. Les seves funcions són:

1. Dissenyar i planificar amb els entrenadors la temporada de cada equip.
2. Fer seguiment i control dels jugadors dels equips de la seva secció, i facilitar la seva participació en equips del club diferents de l'habitual quan siguin requerits.
3. Ajudar als entrenadors a fer les programacions anuals dels respectius equips.
4. Vetllar perquè els entrenadors facin el treball marcat pel Director Esportiu.
5. Vetllat perquè els entrenadors facin complir les normes de disciplina del club.



6. Supervisar el treball dels entrenadors durant els entrenaments i partits.

5. ELS DELEGATS

Els Delegats/des són el nexa d'unió entre la Junta Directiva (per qui seran nomenats), les famílies i els entrenadors/es, i estrets col·laboradors d'aquests últims en el desenvolupament de les activitats de l'equip. Amb aquest compromís ocuparan les següents funcions:

1. Ser els responsables de fer que es compleixin als seus respectius equips les directrius i normes establertes per la Junta Directiva.
2. Ser els enllaços o mediadors entre les famílies/jugadors/es i la Junta Directiva, encarregant-se d'informar-los dels acords adoptats per aquesta i de traslladar a l'equip directiu les inquietuds i suggeriments que puguin sorgir als equips i als entrenadors.
3. Estan obligats a assistir als partits durant tota la temporada i, si per algun motiu no els fos possible, buscaran una altra persona delegada per ocupar la seva funció.
4. Els equips federats tindran dos delegats amb fitxa federativa (un oficial titular i un oficial suplent). Als partits sempre hi haurà un delegat i la no presència serà motiu de sanció per part del Comitè de Disciplina de la Federació si així es recull en l'acta arbitral. Els partits que es juguin en camp propi, un dels delegats farà les funcions de delegat de camp.
5. Formar part de les comissions que siguin constituïdes per a realitzar activitats de Club i assistir a les reunions específiques que convoqui el President de la Junta Directiva.
6. El delegat s'encarregarà de:
 - Al inici de la temporada:
 - Comprovar la correcte tramitació de les fitxes.
 - Recopilar les adreces, telèfons, correus electrònics dels integrants de l'equip: jugadors, entrenador, i de les famílies en cas de jugadors menors d'edat.
 - Durant la temporada:
 - Estar en contacte amb l'equip tècnic i jugadors per tal de coordinar tot el que fa referència, material esportiu i farmaciola.
 - Durant els partits:

- Serà el responsable de portar fitxes, farmaciola i pilotes per l'equip. I aigua, si s'escau.
 - Presentarà les fitxes als àrbitres i tindrà cura de les incidències del partit.
 - Practicarà amb l'exemple de mantenir una actitud cordial amb l'equip, contraris, arbitres i públic. No recriminarà les decisions esportives dels entrenadors ni dels arbitres. Portarà l'equipació oficial del Club de la temporada vigent.
- Al finalitzar la temporada:
- Retornaran les fitxes dels jugadors i la farmaciola a l'oficina.

6. ELS ENTRENADORS

Els entrenadors són part fonamental en l'educació dels jugadors, ja que no només són responsables de la seva formació tècnica, sinó un model de comportament quotidià. En la seva activitat hauran de complir les següents normes:

1. Al iniciar la temporada, i quan ho consideri convenient, explicaran als jugadors les Normes de Règim Intern que els concerneix i vigilarà el seu compliment.
2. Elaboraran els plans i programes de treball del seu equip i informarà al Director Esportiu i/o coordinador del desenvolupament esportiu de la temporada, almenys una vegada al mes.
3. Seran responsables directes del rendiment físic, esportiu i de la disciplina dels seus respectius equips utilitzant criteris d'acord amb l'edat dels jugadors.
4. Seran responsables que els jugadors facin un bon ús de les instal·lacions, material esportiu, etc. Seràn els darrers responsables del material utilitzat durant els seus entrenaments, de deixar-lo al lloc assignat en condicions òptimes. Si per qualsevol motiu, mal ús o accident, es fa malbé algun material, s'ha de comunicar per escrit al director esportiu o coordinador.
5. Inculcaran als jugadors hàbits d'higiene, puntualitat i nutrició, així com de comportament respectuós envers els companys, jugadors d'equips contraris, àrbitres i públic.
6. Corregiran als jugadors, tant als entrenaments com als partits, de forma correcta, evitant l'ús d'expressions que pel seu to o formes poguessin ferir els seus sentiments.



7. No podran consumir tabac, ni begudes alcohòliques durant els entrenaments, partits i desplaçaments. En la mesura del possible, evitaran fumar davant dels jugadors menors d'edat.

8. Mantindran una comunicació constant i fluida amb els delegats dels equips, informant-los de les incidències que poguessin alterar la convivència dels seus equips.

9. Han de preocupar-se del bon comportament dels jugadors i no només dels resultats dels partits, tenint en compte que l'actitud esportiva és més important que l'habilitat física, en la pràctica de l'esport. Tot jugador de conducta antiesportiva, inclosa la falta d'assistència injustificada als entrenaments, serà sancionat, encara que la seva presència en el joc pugui resultar determinant pel resultat dels partits.

10. La preparació tècnica dels jugadors es farà d'acord a la programació establerta. A final de temporada haurà d'elaborar un informe de l'equip, amb l'avaluació de la progressió individual de cadascun d'ells. Igualment portarà un control de les faltes d'assistència dels jugadors als entrenaments i als partits.

11. Idealment, cada equip tindrà un entrenador principal i un ajudant.

12. Són els responsables de l'equip de dirigir-se a l'àrbitre.

13. Rebran una retribució del club en concepte d'indemnització per despeses de dietes i desplaçaments.

14. Faran arribar les convocatòries als partits amb suficient antelació, en especial en el cas de jugadors i jugadores que hagin de doblar partits.

16. Portaran als partits l'equipació oficial del CHT de la temporada vigent

14. Informaran per escrit al correu al Coordinador o Director Esportiu de:

- la intenció de participar en campionats o tornejos.
- la intenció d'organitzar estades o tecnificacions amb el seu equip.
- l'interès per un jugador o jugadora per completar l'equip base de la casa.

15. Hauran de consultar amb el Coordinador i Director Esportiu la possibilitat d'incorporar al seu equip nous jugadors o jugadores, especialment quan suposi el compromís de condicions especials diferents a les que el Club té establertes amb caràcter general per a tots els jugadors i jugadores. Mai s'adreçarà directament a un jugador o jugadora d'un altre club per convidar-lo a formar part del seu equip. Si és el cas, comunicarà el seu interès al Director Esportiu perquè aquest, si ho considera oportú, contacti amb el seu homònim del club de procedència.

7. ELS JUGADORS

1. Com a norma general els jugadors han de tenir en compte que tota l'organització del CHT, els entrenadors i els pares, està destinada a la seva formació i diversió. Per això, des de Pre-Benjamins han d'assumir progressivament una responsabilitat i un compromís amb l'equip i amb el Club.
2. Respectaran als entrenadors com educadors i com a responsables de l'equip, tenint en compte que posen tot el seu saber i interès a la feina que fan.
3. Estan obligats a assistir a tots els entrenaments i a tots els partits encara que no estiguin convocats. Si per algun motiu no poguessin assistir, l'hi comunicaran i justificaran a l'entrenador. La no assistència als entrenaments i als partits, a més de ser un perjudici per al propi jugador, també ho és per a l'equip, pel que es considerarà una falta de lleialtat als companys i una falta de responsabilitat amb el compromís que va assumir en decidir estar a l'equip.
4. No poden absentar-se dels entrenaments, ni dels partits sense l'autorització de l'entrenador.
5. Han de fer un bon ús de les instal·lacions, del material esportiu, etc..., i recollir el material dels entrenaments i partits, segons ho mani l'entrenador.
6. El comportament, durant els partits, amb els jugadors dels equips contraris, àrbitres i públic serà sempre correcte. S'exigeix que el nostre Club sigui model d'esportivitat i bona educació i es per això que qualsevol sanció econòmica del Comitè de Competició per no complir aquest principis anirà a carrec del jugador.
7. No utilitzaran frases grolleres, ni gestos irrespectuosos.
8. Reconixeran al delegat del seu equip com a representant de la Junta Directiva, a qui podran transmetre quantes inquietuds o problemes puguin tenir derivats de la pràctica de l'handbol, els seus companys d'equip o els diferents estaments del club.
9. Cada jugador es considerarà part integrant d'una unitat que és l'equip. Hauran de tenir com a norma el respecte i l'adhesió cap als seus companys, amb els quals compartirà, en un clima d'amistat, els moments bons i els dolents. Ha de tenir present que tots són necessaris per a l'equip, però ningú és imprescindible.

7.1. Drets

Són drets dels jugadors del CHT:

- Formar part d'un equip, sigui quin sigui el seu nivell.
- Ser contemplat, per sobre de qualsevol altre consideració, com a persona i per tant tractat amb correcció i respecte per tots els integrants del CHT.



- Rebre una formació completa i una pràctica esportiva saludable i socialment integradora.
- Ser escoltat i poder-se expressar lliurement, amb respecte vers els altres i vers un mateix.
- Disposar del material, l'equipament i els mitjans necessaris per a la pràctica esportiva i per al desenvolupament de les tasques necessàries pel correcte funcionament del equip i l'assoliment dels objectius establerts.
- Ser informat adequadament, i en el moment oportú, dels assumptes relacionats amb el CHT en general, i de les decisions que l'afectin a ell o al seu equip o grup en particular.
- A la intimitat i confidencialitat d'aquells aspectes que configuren la privacitat individual.

7.2. Deures

Són deures dels jugadors del CHT:

- El comportament adequat i de respecte, a favor de la imatge personal i de la del Club, com a pilar fonamental de la convivència.
- L'assistència puntual a tots els entrenaments i partits.
- Aportar la documentació que li sigui requerida (fotos, DNI, certificat mèdic, ...) per a la seva inscripció a la competició dins dels terminis indicats.
- Abonar la Quota Participativa, de soci, fiances, pagaments, etc... al CHT segons estableixi la Junta Directiva en els terminis que es determinin.
- Donar el màxim rendiment d'un mateix, pel que cal portar una vida saludable i equilibrada compatible amb la pràctica esportiva.
- El respecte i cura dels objectes, les instal·lacions i pertinences, tant personals com col·lectives.
- Portar l'equipament oficial del CHT en competicions, desplaçaments i entrenaments i als actes i esdeveniments que així ho requereixin.
- Considerar com a prioritats el benestar i l'èxit col·lectiu, per sobre de l'individual.
- Escoltar, respectar i aplicar les indicacions dels responsables del CHT, delegats i entrenadors, ajudant a desenvolupar la seva tasca i activitat.

- Actuar procurant pel bé del club quan sigui requerit per participar en partits d'un equip que no sigui el seu habitual.

8. ELS PARES

Els pares, com a responsables de l'educació dels seus fills, han de tenir present que pertànyer al CHT no és només una activitat d'esbarjo, ni una manera de tenir als nens entretinguts a l'horari extraescolar. És una activitat lúdica que, abans que res, exigeix disciplina i responsabilitat. Aquesta idea, encara que sembli excessiva en nens de 8 o 9 anys, és en aquesta edat quan es comencen a forjar hàbits que es posen de manifest en l'adolescència. Per això proposem les següents normes i recomanacions:

1. Han d'animar als seus fills a què facin esport, que s'esforcin per millorar, però també tenint present que es tracta d'un joc educatiu i que l'important és participar.
2. Han de fer que els seus fills vagin als entrenaments i als partits, com un exercici de responsabilitat i compromís amb el seu equip i amb els seus companys. Quan els partits se celebrin en hores primerenques que obliguin a matinar, la mandra mai no pot ser la causa per no assistir.
3. Els pares han de responsabilitzar-se del desplaçament dels seus fills als partits que es juguin en camp contrari. I quan no puguin acompanyar-los es posaran d'acord amb altres pares, perquè prenguin la responsabilitat dels seus fills.
4. Els nens agraeixen que els seus pares animin i aplaudeixin als partits, que els donin suport i reconeixin els seus esforços i interès. Però han d'evitar "fer d'entrenadors" des de la banda o a casa. De vegades les bones intencions de corregir als partits, és interpretat pels nens com una reprimenda en públic.
5. En canvi, han d'exercir de pares a casa corregint-los quan detectin actituds antiesportives i irrespectuoses amb els altres, durant els partits o als entrenaments.
6. No donar excessiva importància als resultats de la competició, tant en cas de victòria, com de derrota. L'important és que els nens adquireixin els valors de l'esport.
7. No deixar-se dur per l'eufòria quan el seu fill destaca en el joc somiant en tenir un gran campió. Les habilitats per a l'esport als nens és canviant, depèn en gran mesura del desenvolupament evolutiu, el que provoca decepcions i abandons quan el nen destaca al principi sobre els altres, i després uns altres els superen. L'important és tenir consciència que l'èxit ve amb el treball, la disciplina i la constància.
8. Evitar tota reflexió que indiqui menyspreu, falta de respecte o desconsideració cap a qualsevol de les persones que intervenen en el joc: jugadors, entrenadors, pares, directius, i sobretot àrbitres. Que els nens no hagin d'averkonyir-se dels seus pares i familiars quan actuen d'espectadors durant els partits.



9. Col·laborar amb els jugadors, entrenadors, delegats i Junta Directiva en l'organització d'activitats socials i esportives, acatant en tot moment les decisions tècniques, administratives, esportives i disciplinaries del Club.

10. Preguntar a l'entrenador educada i discretament (en el moment i lloc adequats) quan faci alguna cosa que no compreguin, o estiguin en desacord. No obstant això, també poden parlar amb el delegat de l'equip, coordinador/a i/o amb el Director Tècnic.

11. Abonar puntualment les quotes assignades.

12. No castigar als nens privant-los de l'esport, ni prohibir-los entrenar quan tregui mals resultats als estudis. Està comprovat que aquesta mesura mai no ha funcionat. En canvi, quan per entrenar els nens van justos de temps, s'acostumen a planificar millor i treuen més profit.

13. No posar incentius o premis als nens/nenes amb objectius esportius o competitius, ja que poden crear malentesos i confusions a la seva formació com a jugador/a.

9. QUOTES

Les quotes de jugador/a i soci/sòcia resulten imprescindibles pel manteniment del Club.

La modificació del seu import l'ha d'aprovar l'Assemblea General, llevat que la seva modificació tingui únicament la finalitat de restablir el seu valor amb un increment acord amb l'índex de Preus al Consum (IPC), d'acord amb el que preveuen els estatuts del CHT.

Per tal de facilitar la inscripció com a socis a pares i mares de socis jugadors menors d'edat, l'Assemblea General podrà aprovar, a proposta de la Junta Directiva, bonificacions en l'import de les quotes que han de pagar com a jugador i/o soci.

L'impagament de les quotes assignades serà motiu de baixa de la condició de soci i suposarà la impossibilitat de continuar participant de les activitats del CHT.

Quan per causa justificada un jugador, o la seva família en cas de menors d'edat, no pugui satisfer el pagament de les quotes en les condicions establertes amb caràcter general, ho haurà de comunicar a la Junta Directiva abans que es produeixi l'impagament.

En cas que la no satisfacció de les quotes sigui per causa justificada una comissió social delegada de la Junta Directiva podrà tractar amb el jugador o la família del jugador en cas de menors d'edat, unes condicions de pagament més flexibles i/o una compensació amb treball per a l'entitat, de manera que com a mínim el jugador pugui acabar la temporada.

En cas que la no satisfacció de les quotes no estigui justificada el CHT ho comunicarà a la Federació Catalana d'Handbol per tal que el jugador morós tingui més dificultats per incorporar-se a un altre club a mitja temporada.

La baixa d'un jugador per motiu d'impagament de quotes haurà de ser aprovat en una reunió ordinària de la Junta Directiva i comunicada per escrit al jugador o a la seva família en cas de jugadors menors d'edat.

10. POTESTAT DISCIPLINÀRIA

L'àmbit de la potestat disciplinària esportiva s'estén a les infraccions comeses amb ocasió o com a conseqüència del joc, entrenament, desplaçament, competició o prova i a la conducta contrària a la disciplina i/o normes de caràcter esportiu.

L'incompliment de les normes establertes en el reglament de règim intern, per acció o per omissió, es considera una infracció que podrà ser objecte de sanció (fins i tot econòmica si estaments superiors així ho indiquen).

Les infraccions es qualifiquen com a lleus, greus o molt greus segons la naturalesa del deure infringit, la intencionalitat, l'incompliment dels advertiments previs, nombre d'afectats i perjudici causat.

La Junta Directiva pot resoldre sancionar un jugador/a, tècnic/a o delegat/da en cas que tingui un comportament no correcte a la pista de joc, no compleixi la normativa del club o si rep una sanció federativa. Aquestes sancions poden ser esportives (apartat de l'equip durant un temps) i/o econòmiques.

En cas que l'entorn d'un jugador/a (familiars o coneguts) tingui un comportament no correcte que impliqui la desestabilització de l'equip es procedirà a aplicar al jugador/a implicat els mateixos procediments com si fos el incurrent.

Tota sanció econòmica imposada per la Federació Catalana d'Handbol anirà exclusivament a càrrec de l'infractor, que l'haurà d'abonar en el termini de 30 dies naturals a partir de la data en que va ser imposada.

L'impagament injustificat de les quotes o pagaments al club serà motiu de suspensió cautelar i/o baixa del club.

10.1. Són infraccions lleus:

1. No saludar l'entrenador o el coordinador esportiu.
2. Actitud passiva a les activitats desenvolupades.
3. Faltes de respecte, de caràcter lleu, a companys, entrenadors, jugadors contraris, àrbitres, auxiliars i altres persones que directa o indirectament, participin en les activitats del club.
4. L'ús indegut de materials o instal·lacions i el seu deteriorament intencionat de forma lleu.



5. La manca de puntualitat de manera repetitiva, als entrenaments o convocatòries de l'equip.
6. No portar l'equipació oficial del CHT als partits i si s'escau als entrenaments (jugadors, oficials i entrenadors).

10.2. Són infraccions greus:

1. Acumular dues faltes lleus.
2. Portar, durant els entrenaments o el partit, objectes que puguin causar ferides a un company o al mateix jugador (rellotges, cadenes de coll o de mà, anells, collarets, pírcings, etc.).
3. No presentar-se, sense avisar, a l'entrenament o al partit, per causes no justificades.
4. No iniciar o acabar l'entrenament amb la resta dels companys sense causa justificada.
5. No presentar-se en les condicions físiques requerides.
6. L'ús indegut o deteriorar intencionadament de forma greu materials o instal·lacions.
7. Faltar al respecte (insultar o ofendre) verbalment a un contrari, al públic, al cos tècnic, a un company, a l'àrbitre o a un membre del CHT.
8. Actes d'indisciplina, injúries, ofenses greus o altres accions que deteriorin la imatge del nostre Club (independentment de l'àmbit d'actuació).
9. Actes de desobediència a l'entrenador, al coordinador esportiu, al Director Tècnic i a l'equip directiu del CHT.
10. Comprometre incentius i compensacions econòmics o en espècie a jugadors/es i entrenadors/es que no hagin estat aprovats per la Junta Directiva.
11. Actuar al marge de les instruccions tècniques i directrius esportives dels Coordinadors, Director Esportiu i Junta Directiva.
12. Participar en estades esportives, tornejos o tecnificacions alienes a l'organització del CHT sense el vist-i-plau del Director Esportiu.

10.3. Són infraccions molt greus:

1. Acumular dues faltes greus.
2. No presentar-se, per decisió i voluntat pròpies, als entrenaments o partits de l'equip.
3. Els abusos d'autoritat i la usurpació d'atribucions.
4. La manifesta desobediència o actes de rebel·lia a les ordres, instruccions o acords dels jutges, àrbitres, tècnics, directius, director esportiu i altres autoritats esportives.
5. L'agressió física o insults molt greus a un contrari, al públic, al cos tècnic, a un company, a l'àrbitre o a un membre del CHT.
6. Actes d'indisciplina, injúries, ofenses molt greus o altres accions que deteriorin la imatge del nostre Club (independentment de l'àmbit d'actuació).

10.4. Règim de sancions.

Existeix reincidència quan es comet una infracció del mateix tipus i qualificació que va motivar una sanció anterior, en la mateixa temporada. La reincidència comporta qualificar la infracció lleu, de greu i la greu, de molt greu. En canvi, es considera atenuant el penediment espontani.

En cas d'infraccions lleus correspon a l'entrenador, al coordinador esportiu o al Director Esportiu determinar si ha hagut infracció i administrar-ne la sanció. Per administrar la sanció quan sigui necessari podran comptar amb el suport administratiu de l'oficina del club. Les faltes que hagin estat considerades infracció s'anotaran a l'expedient del causant.

Per a les infraccions greus i molt greus s'obrirà un expedient disciplinari a través del que s'informarà de tot el procés i per escrit a l'interessat i/o família de l'interessat, en el cas de socis menors d'edat.

L'òrgan competent per instruir expedients disciplinaris i imposar les sancions serà la Junta Directiva o una delegació de la mateixa. En cas que la infracció sigui comesa per un jugador o membre de l'equip tècnic, l'expedient s'iniciarà amb un informe del Director Esportiu. En cas que un membre de la Junta sigui el causant de la infracció, aquest serà apartat de les seves funcions mentre no es resolgui l'expedient i es compleixi la sanció.

En cas que siguin necessàries les sancions s'aplicaran atenent al principi de proporcionalitat amb la falta.



Infraccions lleus:

Les infraccions lleus es sancionaran amb:

- Advertiment verbal.
- Amonestació escrita.

Infraccions greus:

La comissió d'una infracció greu comportarà:

- Fins a un màxim de quinze dies d'exclusió d'entrenaments i de competició o altres activitats del club.
- Reparar els danys causats (si n'hi ha i es poden reparar).
- Sanció econòmica equivalent al perjudici causat a l'entitat.

Infraccions molt greus:

La comissió d'una infracció molt greu comportarà:

- Suspensió cautelar de participar en les activitats del Club fins que es resolgui la sanció definitiva.
- Reparar els danys causats (si n'hi ha i es pot reparar).
- Sanció econòmica equivalent al doble del perjudici econòmic causat a l'entitat.
- Suspensió de participar en les activitats del club entre un i tres mesos. El temps de suspensió cautelar computa en aquest període.
- Desposseïció de les responsabilitats i càrrecs de manera temporal o definitiva.
- Baixa definitiva de la condició de soci.

L'abús d'autoritat per part d'algun membre de la Junta Directiva, del Director Tècnic, Coordinadors Esportius, Delegats o Entrenadors sempre serà considerat com a falta molt greu. La persona que ho pateixi haurà de posar-ho immediatament en coneixement de la Junta Directiva, la qual prendrà les mesures disciplinàries oportunes.

10.5. Prescripció

- Les infraccions lleus prescriuen al mes de ser comesa la falta.
- Les infraccions greus prescriuen als tres mesos de ser comesa la falta.
- Les infraccions molt greus prescriuen a l'any de ser comesa la falta.

No prescriuen les infraccions quan tot i haver-se superat el temps indicat anteriorment han motivat la instrucció d'un expedient disciplinari.

ANNEXES

1. INSTRUCCIONS SOBRE L'ÚS DELS VESTIDORS

1. Cal canviar-se al vestidor assignat. Es recomana ocupar sempre el mateix lloc (entrenaments i partits), per facilitar la tasca tècnica dels entrenadors i del delegat.
2. Cal que tingueu cura en la col·locació de la vostra roba personal i de la bossa, tot respectant la dels companys (eviteu discussions innecessàries).
3. Cal mantenir el vestidor net i fer ús de la paperera adient (papers, llaunes, bosses de plàstic, etc.) Queda prohibit menjar al vestidor.
4. Cal tenir una actitud correcte mentre espereu l'arribada dels entrenadors. Absteniu-vos de fer enrenou (bromes pesades, xivarri, cops a les portes i a les parets).
5. Quan entren els entrenadors cal guardar immediatament silenci.
6. Quan acabi l'entrenament, cal dutxar-se ràpid i no jugar amb l'aigua i portar una correcta higiene personal. Cal fer l'ús de xanquetes de bany, pinta, xampú, gel de bany, desodorant i tovallola.
7. Cal assegurar-se, abans de marxar, que teniu completa la vostra roba personal, d'entrenament i pertinences.
8. L'últim jugador a sortir del vestidor ha de comprovar que les dutxes estan tancades, que no gotegen i que no queda res als vestidors.
9. Els capitans de l'equip estaran facultats per fer complir aquesta normativa.



2. INSTRUCCIONS SOBRE ELS ENTRENAMENTS

1. Cal saludar sempre els entrenadors i delegat en el moment d'arribar (donar la mà).
2. Cal ser puntuals, pel que fa als horaris assignats d'ús dels espais esportius del club, per respecte als companys, als entrenadors i a tu mateix.
3. Si no es pot assistir, cal avisar abans de començar a un dels entrenadors o al coordinador (excepte en cas de força major).
4. Durant els entrenaments, queda totalment prohibit portar cap objecte que pugui causar ferides a un company o a un mateix (rellotges, cadenes de coll o mà, arracades, anells, collarets, pírcings, etc.).
5. Els entrenaments s'han de fer sempre amb el tipus d'equipació que confirmi l'entrenador.
6. S'han d'iniciar i acabar tots els entrenaments de manera conjunta, entrenadors i jugadors, així com confirmar la convocatòria de partit l'últim dia d'entrenament.
7. Després dels entrenaments, s'aconsella beure només aigua o begudes isotòniques, ja que les begudes carbòniques no faciliten la correcta recuperació de líquids perduts en l'entrenament.

3. DECÀLEG D'UN BON ENTRENADOR

1. Fes participar a tots els esportistes en les mateixes condicions.

És responsabilitat de l'entrenador mantenir entre tots els esportistes els mateixos nivells d'autoestima. Si només fas participar els més destacats, provocaràs en aquests un excés de responsabilitat i angoixa, mentre que els altres cauran en el desànim i la desmotivació.

2.- Adreça't als esportistes amb respecte, és la manera de ser respectat.

No cal que diguis als teus esportistes que et respectin, ho faran si ells se senten respectats.

3.- No diguis als teus esportistes que ho fan malament, digues-li com ho poden fer bé.

No donis per fet que l'esportista ho ha de fer bé. Si ho fa malament i el critiques i no l'hi dius com ho pot fer bé, són ells els que pensaran que tu ho fas malament.

4.- Si dones prioritat al resultat, estàs limitant la trajectòria d'alguns esportistes.

A la competició, especialment a les etapes formatives, si només fas participar els esportistes més destacats per tal de guanyar, no estaràs donant les mateixes oportunitats a tothom i limitaràs la formació i trajectòria dels que no hi participen.

5.- El crit és sinònim d'impotència, raona i troba solucions.

Com a entrenador, davant dels problemes, has de reflexionar i trobar solucions. No utilitzis el crit com a eina per resoldre els problemes, només provocaràs angoixa als teus esportistes.

6.- No tinguis pressa en obtenir resultats, amb bon treball els resultats no triguen en arribar.

S'aconsegueix perfeccionar un moviment després de repetir-ho 15.000 vegades, no vulguis obtenir els resultats amb un sol entrenament.

7.- Davant d'una derrota no busquis culpables.

Guanyar no és sempre una victòria, ni perdre una derrota, analitza-ho i treu-ne conclusions.

8.- Fes que et valorin per la teva feina, no pels resultats.

Els resultats de la competició no ho és tot, planifica't i treballa amb responsabilitat i compromís.

9.- Actua per reforçar els valors als teus esportistes.

No sempre arriben a triomfar els esportistes més destacats, si reforces els valors aconseguiràs esportistes més compromesos i disciplinats. La teva tasca com a entrenador és imprescindible per aconseguir-ho.

10.- Part de l'èxit de la teva feina és aconseguir que un grup d'esportistes es facin amics i que gaudeixin fent esport. "Fem esport, fem amics".